

CÙNG HÀNH ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG UNG THƯ



Không hút thuốc lá hoặc sử dụng thuốc lá dưới bất kỳ hình thức nào

Bảo đảm nhà mình **không có khói thuốc**



Thực hiện chế độ **ăn uống lành mạnh**



Cho con bú giúp giảm nguy cơ ung thư ở mẹ



Cho trẻ **tiêm vắc-xin** phòng viêm gan B và ung thư cổ tử cung



Tránh tiếp xúc quá nhiều với nắng, dùng **kem chống nắng**



Giảm ô nhiễm không khí trong và ngoài nhà



Tích cực **hoạt động thể lực**



Hạn chế uống rượu, bia



Tham gia vào các **chương trình sàng lọc ung thư** được tổ chức tốt

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BẠC LIÊU

Số 1, Đồng Khởi, Phường 5, thành phố Bạc Liêu, tỉnh Bạc Liêu.

Số điện thoại: 0291.3824.037. Website: <http://tksbtbaclieu.gov.vn/>